

Позаботьтесь о своем здоровье, пройдите диспансеризацию в 2017 году!

Еще в XIX веке великий русский хирург Николай Иванович Пирогов говорил: «Фунт профилактики стоит пуда лечения». Впрочем, сегодня любой человек знает, что болезнь легче предупредить, чем лечить.

Знать-то мы знаем, но откладываем заботу о своем здоровье «на потом», ссылаясь на нехватку времени, очереди в поликлиниках и т.д. Вы только подумайте, сколько времени вы тратите каждый день, просиживая перед телевизором, за компьютером? А ведь при желании даже в самом плотном графике всегда можно выделить пару часов для посещения поликлиники. Тем более что сейчас для этого самое время: началась самая масштабная за всю историю российского здравоохранения диспансеризация взрослого населения.

На основании Приказа Министерства здравоохранения РФ от 03.12.2012 №1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» начиная с 2013 года, любой гражданин страны может пройти бесплатную диспансеризацию в поликлинике по адресу п.Вырица Павловский пр. д.6

Диспансеризация - это систематическое наблюдение за состоянием здоровья населения. Возможность проверить свое здоровье представляется каждому гражданину нашей страны, один раз в 3 года начиная с 21-летнего возраста. Граждане, год рождения которых указан в таблице, имеют возможность пройти диспансеризацию в этом году.

Год рождения	Год рождения	Год рождения	Год рождения
1996	1975	1954	1933
1993	1972	1951	1930
1990	1969	1948	1927
1987	1966	1945	1924
1984	1963	1942	1921
1981	1960	1939	1918
1978	1957	1936	1915

Мы призываем всех, очень серьезно отнестись к своему здоровью и пройти диспансеризацию.

Перечень осмотров и исследований очень широкий. Туда входят анализы, УЗИ, маммография, флюорография, эндоскопические исследования, осмотры врачей-специалистов: офтальмолог, невролог, акушер-гинеколог, хирург, терапевт, - все для раннего выявления заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и ранней смертности населения нашей страны.

Уважаемые жители Ленинградской области! Мы призываем вас не медлить: позаботьтесь о своем здоровье и пройдите диспансеризацию! Медицинские учреждения ждут вас. Не забывайте о том, что ваше здоровье – в ваших руках!